

CURRICULUM vitae

Sono laureata in medicina e chirurgia, ma già da studentessa, ho incominciato ad avvicinarmi alle Medicine Complementari, seguendo corsi. In realtà sono un'"innamorata" della scienza medica, e tutto ciò che è sapere medico mi affascina e mi incuriosisce, tanto che la professione si fonde con la passione per l'amore del sapere e quindi del curare la sofferenza altrui! I numerosi corsi che ho seguito mi permettono di avere acquisito delle competenze tali che sia nell'attività privata che in quella pubblica utilizzo. Questo mi permette di avere un approccio olistico al paziente, non limitandomi alla semplice valutazione del sintomo, ma considerando l'individuo come tale, cioè con un soma e con un mondo interiore. Nella professione pratico anche molto il counseling ed il costruire un rapporto di fiducia con il paziente. Ritengo di fondamentale importanza il rapporto medico-paziente e di altrettanta importanza il poter stilare un cammino terapeutico personalizzato (prescrizione di una dieta specifica per il paziente e per la situazione patologica del momento, esercizi da fare a casa, prescrizione di terapie, monitoraggio frequente...), atto ad aiutare il paziente stesso ad uscire dall'impasse in cui si trova. Gli strumenti a mia disposizione sono davvero tanti e tutti molto efficaci! Inoltre tengo corsi, scrivo su riviste (cartacee e telematiche) e rispondo ad interviste. Svolgo anche attività di ricerca, sono una ricercatrice indipendente, in modo da avere sempre maggiori strumenti a disposizione per la terapia.

Una vita dedicata allo studio ed una vita in cui cerco soluzioni anche per le patologie più gravi e più invalidanti. Con molta soddisfazione ho potuto notare che il mio infinito *amore* per la scienza medica, mi ha permesso di poter dedicare molto tempo ad approfondire i più diversi argomenti. Ciò che ho imparato in questi anni di studio, lo applico quotidianamente nella mia attività privata e nell'attività pubblica, dove visito persone che hanno problemi anche molto gravi. Ho conoscenze e competenze in ambito sportivo (sono medico sportivo, tesserato FMSI e per anni ho lavorato in questo settore, attualmente mi occupo di problematiche più difficili, sia nell'ambito sanitario che sociale), nell'ambito della tossicologia delle sostanze psicotrope, nell'ambito dell'omeopatia, dell'aromaterapia, della medicina funzionale di regolazione, della neuralterapia, della kinesiologia medica, del Test di Luscher, della nutraceutica e dell'alimentazione (sono medico Kousmine e mi occupo anche di intolleranze, allergie e campi di disturbo, digiuno), dell'integrazione manipolativa e posturale, della riflessologia plantare, dell'auricoloterapia, della floriterapia, della fitoterapia, del rinforzo motivazionale, dell'oligoterapia. In più ho il supporto di strumentazione (Wegacheck, Telesegmentografia) che permette di poter porre una diagnosi funzionale e strumentazione per poter fare terapia profonda sia a livello fisico (Cromoterapia e Ionoforesi) che a livello emotivo (Matrix e Audicolor), con risultati che ogni volta mi sorprendono sempre di più, oltre ad avere strumentazione per lavorare sulla sindrome metabolica (Lipolaser e Pressoterapia). Le prime visite durano due ore, proprio per poter approfondire più aspetti possibili del paziente ed è per questo che amo definire il mio lavoro, come un lavoro di medicina integrata.



Viotto dr.ssa Monica

Via Angrogna, 3 - 10139 TORINO – fermata Metropolitana Monte Grappa

tel 349.61.53.670 orario segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18.